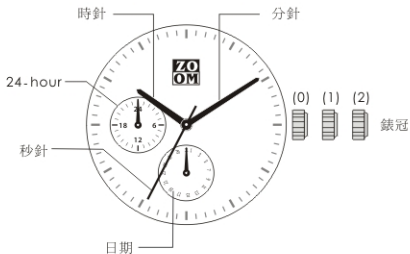


SETTING THE TIME AND DAY OF THE WEEK

1. Pull crown out the (2) click position when the second hand is at the 12 o'clock position.
2. Turn the crown clockwise to advance the hour and minute hands until day hand is set to the desired day of the week.
3. Turn to set the time taking AM or PM into consideration.
4. Push crown back to normal position.

SETTING THE DATE

1. Pull crown out to the (1) click position.
2. Turn the crown counter-clockwise to set the date.
3. Push crown back to normal position.



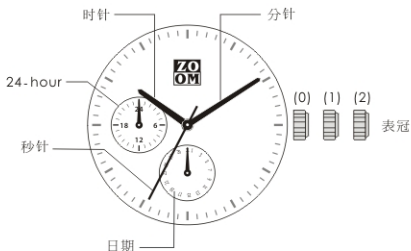
繁體

調整時間和星期

1. 將錶冠拉至(2)的位置。
2. 依順時鐘方向轉動錶冠至要調整的時間。
3. 將錶冠推回正常位置。
4. 調整時間時需注意九點鐘方向的24小時針。

調整日期

1. 將錶冠拉出到(1)的位置。
2. 依順時鐘方向轉動錶冠至要調整的日期。
3. 將錶冠推回正常位置。



简体

调整时间和星期

1. 将表冠拉至(2)的位置。
2. 依顺时针方向转动表冠至要调整的时间。
3. 将表冠推回正常位置。
4. 调整时间时需注意九点钟方向的24小时针。

调整日期

1. 将表冠拉出到(1)的位置。
2. 依顺时针方向转动表冠至要调整的日期。
3. 将表冠推回正常位置。